



**1º e 2º anos do EF**  
Quintas-feiras, das  
18h15 às 19h15

**3º aos 6º anos do EF**  
Quartas-feiras, das  
18h15 às 19h15

# CAPOEIRA

Reconhecida pela notória contribuição ao desenvolvimento corporal e mental do indivíduo, busca desenvolver as necessidades físicas básicas do ser humano, como correr, saltar e agachar, sempre respeitando as limitações de cada aluno. Utilizando alguns elementos da Psicomotricidade Relacional como a vivência simbólica (o conto de histórias e fatos relacionados a Capoeira), a prática deste esporte é utilizada para o desenvolvimento da coordenação motora, força e equilíbrio, além do aspecto afetivo, o companheirismo e a ideia de que o jogo da Capoeira é feito com o outro e não contra o outro.

A contextualização histórica é inserida de uma forma lúdica, onde o aluno aprende sobre a capoeira e a escravidão no Brasil, o que foram os quilombos e as senzalas e a conhecer personagens como Zumbi dos Palmares e Princesa Isabel.

**Venha participar!**

Informações:

Professor: Guilherme Iponema



51 991440135



guilherme.iponema@hotmail.com

**La Salle Santo Antônio**

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br